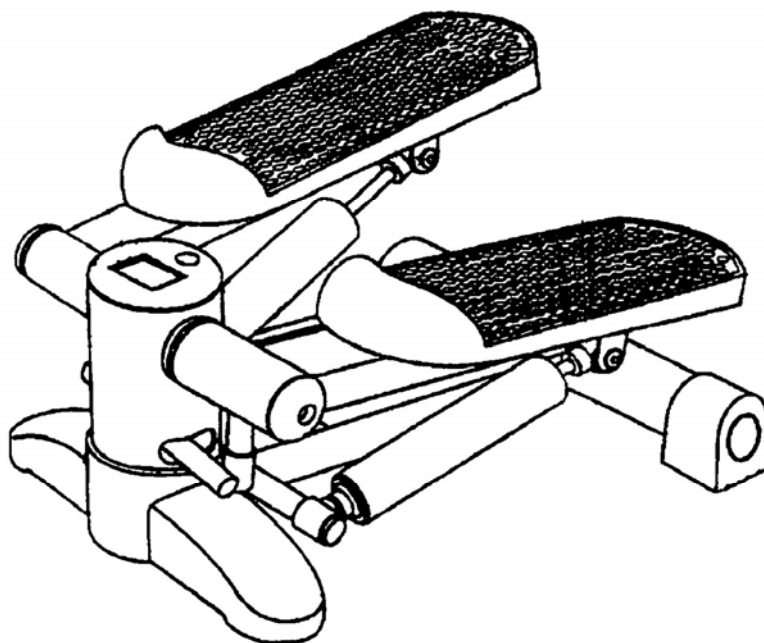


# ***РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ***

**Министеппер  
DFC SC-S007**



# ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

## Сохраните это руководство для дальнейшего использования

1. Внимательно прочитайте инструкцию перед сборкой и использованием тренажера.
2. Проконсультируйтесь с Вашим врачом перед началом тренировок для определения медицинских или физических противопоказаний для занятий на степпере.
3. Не позволяйте детям и домашним животным находиться вблизи тренажера во время его использования. Тренажер предназначен только для взрослых.
4. Используйте тренажер на твердой, ровной поверхности с защитным покрытием для пола или ковра.  
Для обеспечения безопасности, вокруг тренажера должно быть не менее 0,5 м свободного пространства.
5. Перед использованием тренажера проверьте, чтобы все болты и гайки были надежно затянуты.
6. Во время тренировок носите подходящую для этого одежду. Не носите свободную одежду, во избежание попадания ее в механизм тренажера.
7. Тренажер не предназначен для использования в терапевтических целях. Предназначен только для домашнего использования. Максимальный вес пользователя: 100кг.
8. Во время выполнения упражнений НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ к гидравлическому цилиндру.

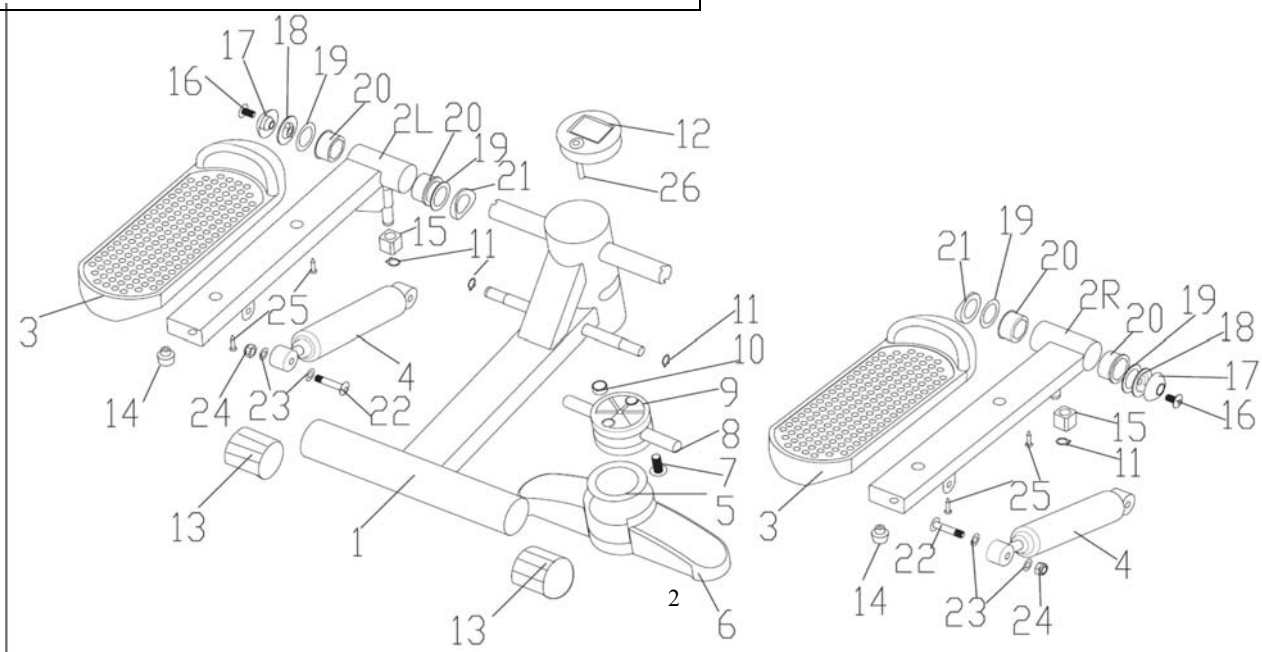
## Руководство по эксплуатации:

Встаньте ногами на педали (#3), затем вы можете начать занятие.

# СПЕЦИФИКАЦИЯ

№. детали	Описание	Кол-во
1	Основание	1
2	Опора педали (левая+правая)	2
3	Педаль	2
4	Гидравлический цилиндр	2
5	Большая шайба	1
6	Основание для педалей	1
7	Шестигранный болт с плоской головкой М8Х16	1
8	Ось вращения	1
9	Пластиковый вкладыш	1
10	Магнит	1
11	Стопорное кольцо	4
12	Компьютер	1
13	Заглушка	2
14	Резиновый амортизатор	2
15	Втулка	2
16	Шестигранный болт с плоской головкой М8Х16	2
17	Пластиковая крышка	2
18	Шайба	2
19	Плоская шайба	2
20	Нейлоновый подшипник	4
21	Втулка	2
22	Шестигранный болт с плоской головкой М8Х40	2
23	Шайба	4
24	Контргайка	2
25	Винт	4
26	Датчик	1

# СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ



# КОМПЬЮТЕР

## ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ КНОПКА

ДЛЯ ВЫБОРА ФУНКЦИЙ НАЖМИТЕ PRESET, ИЛИ УДЕРЖИВАЙТЕ ДЛЯ ПОЛНОГО СБРОСА.

## ФУНКЦИИ

**STOP** : При остановке (прекращаете вращать педали), на дисплее высвечивается “STOP” .

**STEP/MIN ( или STRIDES/MIN):** Отображает частоту шагов в минуту.

**SCAN** : Отображает каждую функцию в определенной последовательности.

**TIME:** Определяет суммарное время текущей тренировки.

**CALORIES:** Показывает количество сожженных калорий.

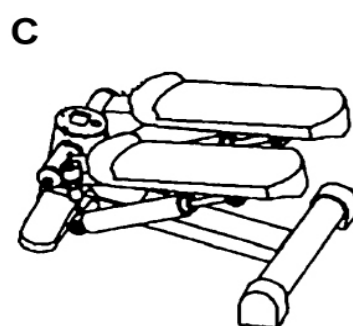
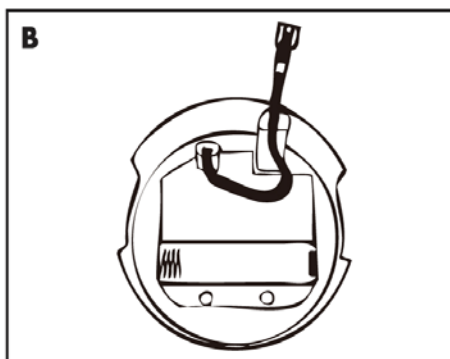
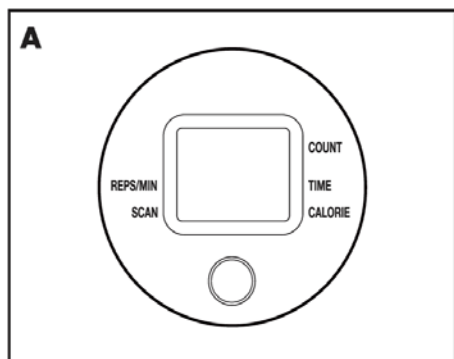
**COUNT:** Показывает суммарное количество шагов, совершенных за время текущей тренировки.

## ПРИМЕЧАНИЕ

1. БЕЗ КАКОГО-ЛИБО СИГНАЛА В ТЕЧЕНИЕ 4 МИНУТ, LCD-ДИСПЛЕЙ АВТОМАТИЧЕСКИ ВЫКЛЮЧАЕТСЯ, И ВСЕ ПРЕДЫДУЩИЕ РАБОТЫ ЗНАЧЕНИЯ СБРАСЫВАЮТСЯ.
2. КОГДА ЕСТЬ СИГНАЛ, МОНИТОР АВТОМАТИЧЕСКИ ВКЛЮЧАЕТСЯ.
3. ЕСЛИ МОНИТОР НЕКОРРЕКТНО ОТОБРАЖАЕТ ЗНАЧЕНИЯ, ПОМЕНИЙТЕ БАТАРЕЙКИ.

## КАК ЗАМЕНИТЬ БАТАРЕЙКУ

1. Выключите устройство и снимите компьютер. Установите одну батарейку AAA в отсек для батареек на задней панели монитора. Пожалуйста, обратитесь к иллюстрации ниже.
2. Убедитесь, что батарейка правильно установлена.
3. Затем установите компьютер обратно в исходное место и убедитесь, что он полностью встал на место.
4. Срок службы батарейки около 1ого года при нормальном использовании.
5. Если дисплей не читаем или отображается частично, удалите батарейку и подождите 15 сек. перед переустановкой.
6. При извлечении батареек стирается память компьютера.



**ВНИМАНИЕ:** Использованные батарейки должны быть выброшены в контейнер для мусора.